SACHER ALMUERZO MENÚ NOVIEMBRE

	LUN	MAR	MIÉR	JUE	VIE
SEMANA 1		**MARTES 03 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: SEMILLA **PLATO PRINCIPAL**: FETTUCCINIE ALFREDO **GUARNICIONES**: VERDURAS GRATINADAS, SALAD BAR **POSTRE:** FLAN **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA MIX DE LECHUGAS CON POLLO	**MIERCOLES 04 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CABELLO DE ANGEL **PLATO PRINCIPAL**: CHICHARRON DE PESCADO **GUARNICIONES**: ARROZ, PAPAS SALTEADAS, SALAD BAR **POSTRE:** CUPCAKE DE ZANAHORIA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** FILETE DE POLLO **PLATO ESPECIAL**: POLLO AL GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR	**JUEVES 05 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CHOCLO **PLATO PRINCIPAL**: CERDO AL HORNO **GUARNICIONES**: ARROZ, PLATANO, SALAD BAR **POSTRE:** GELATINA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA	**VIERNES 06 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: VERDURAS **PLATO PRINCIPAL**: MILANESA DE POLLO **GUARNICIONES**: SOUFLE DE VERDURAS, ARROZ PRIMAVERA, SALAD BAR **POSTRE:** MARQUISE DE CHOCOLATE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE LOMITO **PLATO ESPECIAL**: LOMITO AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA DE LEGUMBRES
SEMANA 2	**LUNES 09 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: QUINUA **PLATO PRINCIPAL**: LASAGNA **GUARNICIONES**: SALAD BAR, PAN BANQUETE **POSTRE:** CUPCAKE DE VAINILLA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE FILETE **PLATO ESPECIAL**: POLLO A LA PLANCHA **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA	**MARTES 10 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: MANI **PLATO PRINCIPAL**: PICANTE DE POLLO **GUARNICIONES**: SALAD BAR, ARROZ , CHUÑO **POSTRE:** ARROZ CON LECHE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE LOMITO **PLATO ESPECIAL**: LOMITO AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR	**MIERCOLES 11 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CORBATITA **PLATO PRINCIPAL**: SAICE **GUARNICIONES**: ARROZ, SALAD BAR **POSTRE:** FANTASIA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CAMBA	**JUEVES 12 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: SEMOLA **PLATO PRINCIPAL**: FEIJOADA **GUARNICIONES**: ARROZ BLANCO, SALAD BAR **POSTRE:** GELATINA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** POLLO AL GRILL **PLATO ESPECIAL**: FILETE DE POLLO **SALUDABLE**: ENSALADA MIX DE LECHUGAS	**VIERNES 13 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: PLATANO VERDE **PLATO PRINCIPAL**: FINGERS DE PESCADO **GUARNICIONES**: PAPAS FRITAS, ARROZ, SALAD BAR **POSTRE:** BUDIN DE CHOCOLATE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA
SEMANA 3	**LUNES 16 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: VERDURAS **PLATO PRINCIPAL**: CHICHARRON DE POLLO **GUARNICIONES**: SALAD BAR, ARROZ, SOUFLE DE VERDURAS **POSTRE:** BUDIN DE LECHE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACON **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA MIX DE LECHUGAS	**MARTES 17 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: PLATANO VERDE **PLATO PRINCIPAL**: MAJADITO BATIDO **GUARNICIONES**: HUEVO Y PLATANO FRITO, SALAD BAR **POSTRE:** FANTASIA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE FILETE **PLATO ESPECIAL**: POLLO AL GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA	**MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CABELLO DE ANGEL **PLATO PRINCIPAL**: FETTUCCINIE PARISIEN **GUARNICIONES**: SALAD BAR, PAN BANQUETE **POSTRE:** FLAN **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE LOMITO **PLATO ESPECIAL**: LOMITO AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR	**JUEVES 19 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: SEMILLA **PLATO PRINCIPAL**: GUISO DE LENTEJA **GUARNICIONES**: ARROZ BLANCO, SALAD BAR **POSTRE:** GELATINA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR CON POLLO	**VIERNES 20 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CARACOLITO **PLATO PRINCIPAL**: HAMBURGUESA **GUARNICIONES**: PAPAS FRITAS, SALAD BAR, **POSTRE:** CUPCAKE DE CHOCOLATE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE FILETE **PLATO ESPECIAL**:POLLO GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA
SEMANA 4	**LUNES 23 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: CHAIRO **PLATO PRINCIPAL**: PIQUEMACHO **GUARNICIONES**: ARROZ BLANCO, PAPAS SALTEADAS, SALAD BAR, **POSTRE:** FLAN **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH: POLLO** AL GRILL **PLATO ESPECIAL**: FILETE AL GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA	**MARTES 24 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: ZAPALLO **PLATO PRINCIPAL**: POLLO CON PIMENTON **GUARNICIONES**: ARROZ BLANCO, SALAD BAR **POSTRE:** FANTASIA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE LOMITO **PLATO ESPECIAL**: LOMITO AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CAMBA	**MIERCOLES 25 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: VERDURAS **PLATO PRINCIPAL**: SPAGUETTI BOLOGNESA **GUARNICIONES**: VERDURAS GRATINADAS SALAD BAR **POSTRE:** BUDIN DE LECHE **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE FILETE **PLATO ESPECIAL**: POLLO AL GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA MIX DE LECHUGAS	**JUEVES 26 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: SEMOLA **PLATO PRINCIPAL**: CHICHARRON DE CERDO **GUARNICIONES**:ARROZ BLANCO, SALAD BAR, PLATANO **POSTRE:** GELATINA **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA MEXICANA	**VIERNES 27 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: PLATANO VERDE **PLATO PRINCIPAL**: ARROZ CHAUFA CON POLLO **GUARNICIONES**: SALAD BAR, SOUFLE DE VERDURAS **POSTRE:** HELADO **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** FILETE DE POLLO **PLATO ESPECIAL**: POLLO AL GRILL **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR
SEMANA 5	**LUNES 30 DE NOVIEMBRE** **SOPA**: QUINUA **PLATO PRINCIPAL**: TALLARIN CHOP SUEY **GUARNICIONES**: SALAD BAR **POSTRE:** FLAN **REFRESCO**: FRUTA DE ESTACION **SANDWICH:** DE MILANESA **PLATO ESPECIAL**: MILANESA AL PLATO **SALUDABLE**: ENSALADA CESAR CON POLLO				