

# SACHER ALMUERZO MENÚ SEPTIEMBRE



**LUN**

**MAR**

**MIÉR**

**JUE**

**VIE**

**MARTES 01 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: VERDURAS  
PLATO PRINCIPAL: POLLO AL HORNO  
GUARNICIONES: ARROZ BLANCO, SALAD BAR, PAPAS AL HORNO  
POSTRE: CUPCAKE DE VAINILLA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**MIÉRCOLES 02 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CORBATITA  
PLATO PRINCIPAL: SAICE  
GUARNICIONES: SALAD BAR, ARROZ BLANCO  
POSTRE: ARROZ CON LECHE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: FILETE DE POLLO  
PLATO ESPECIAL: POLLO AL GRILL  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**JUEVES 03 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: SEMILLA  
PLATO PRINCIPAL: GUIZO DE LENTEJA  
GUARNICIONES: ARROZ, PLATANO, SALAD BAR  
POSTRE: GELATINA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CAMBA

**VIERNES 04 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: PLATANO VERDE  
PLATO PRINCIPAL: POLLO A LA BROASTER  
GUARNICIONES: PAPAS SALTEADAS, ARROZ, SALAD BAR  
POSTRE: BUDIN DE CHOCOLATE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE LOMITO  
PLATO ESPECIAL: LOMITO AL GRILL  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**LUNES 07 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: QUINUA  
PLATO PRINCIPAL: PIQUEMACHO  
GUARNICIONES: SALAD BAR, ARROZ BLANCO, PAPA SALTEADA  
POSTRE: BUDIN DE LECHE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE FILETE  
PLATO ESPECIAL: POLLO A LA PLANCHA  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**MARTES 08 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: SEMILLA  
PLATO PRINCIPAL: CHICHARRON DE POLLO  
GUARNICIONES: SALAD BAR, SOUFLE DE VERDURAS, ARROZ  
POSTRE: FLAN  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE LOMITO  
PLATO ESPECIAL: LOMITO AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MIX DE LECHUGAS

**MIÉRCOLES 09 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: PLATANO VERDE  
PLATO PRINCIPAL: MAJADITO BATIDO  
GUARNICIONES: PLATANO Y HUEVO FRITO, SALAD BAR  
POSTRE: FANTASIA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**JUEVES 10 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CABELLO DE ANGEL  
PLATO PRINCIPAL: CERDO A LA BARBACOA  
GUARNICIONES: ARROZ BLANCO, PLATANO, SALAD BAR  
POSTRE: GELATINA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: POLLO AL GRILL  
PLATO ESPECIAL: FILETE DE POLLO  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**VIERNES 11 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CHOCLO  
PLATO PRINCIPAL: SPAGUETTI A LA BOLOGNESE  
GUARNICIONES: PAN BANQUETE, SALAD BAR  
POSTRE: MARQUISE DE CHOCOLATE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CAMBA

**LUNES 14 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CHAIRO  
PLATO PRINCIPAL: TALLARIN CHOP SUEY  
GUARNICIONES: SALAD BAR  
POSTRE: FLAN  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR CON POLLO

**MARTES 15 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: VERDURAS  
PLATO PRINCIPAL: LASAGNA  
GUARNICIONES: PAN BANQUETE, SALAD BAR  
POSTRE: FANTASIA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE FILETE  
PLATO ESPECIAL: POLLO AL GRILL  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: ZAPALLO  
PLATO PRINCIPAL: POLLO CON PIMENTON  
GUARNICIONES: SALAD BAR, ARROZ BLANCO  
POSTRE: CUPCAKE DE ZANAHORIA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE LOMITO  
PLATO ESPECIAL: LOMITO AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MIX DE LEHUGAS

**JUEVES 17 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: SEMOLA  
PLATO PRINCIPAL: FEIJOADA  
GUARNICIONES: ARROZ BLANCO, SALAD BAR  
POSTRE: GELATINA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CABELLO DE ANGEL  
PLATO PRINCIPAL: TENDERS DE PESACADO  
GUARNICIONES: SALAD BAR, MAC & CHEESE  
POSTRE: BRAZO GITANO  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE FILETE  
PLATO ESPECIAL: POLLO AL GRILL  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**LUNES 21 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CREMA DE VERDURAS  
PLATO PRINCIPAL: FETUCCINE ALFREDO  
GUARNICIONES: PAN BANQUETE, SALAD BAR, VERDURAS GRATINADAS  
POSTRE: FLAN  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: LOMITO AL GRILL  
PLATO ESPECIAL: LOMITO AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**MARTES 22 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: MANI  
PLATO PRINCIPAL: PICANTE DE POLLO  
GUARNICIONES: ARROZ, CHUÑO, PAPA COCIDA, SALAD BAR  
POSTRE: ARROZ CON LECHE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**MIÉRCOLES 23 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: ZAPALLO  
PLATO PRINCIPAL: HAMBURGUESA  
GUARNICIONES: PAPAS FRITAS, SALAD BAR  
POSTRE: BUDIN DE CHOCOLATE  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: POLLO AL GRILL  
PLATO ESPECIAL: FILETE DE POLLO  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**JUEVES 24 DE SEPTIEMBRE**

**FERIADO**

**VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE**

**FERIADO**

**LUNES 28 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: CORBATITA  
PLATO PRINCIPAL: ARROZ CHAUFA CON POLLO  
GUARNICIONES: SOUFLE DE VERDURAS, SALAD BAR  
POSTRE: FLAN  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE MILANESA  
PLATO ESPECIAL: MILANESA AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA MEXICANA

**MARTES 29 DE SEPTIEMBRE**

SOPA: SEMOLA  
PLATO PRINCIPAL: LOMO SALTADO  
GUARNICIONES: SALAD BAR, ARROZ, PAPA SALTADAS  
POSTRE: FANTASIA  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE FILETE DE POLLO  
PLATO ESPECIAL: POLLO AL GRILL  
SALUDABLE: ENSALADA CESAR

**MIÉRCOLES 30 SEPTIEMBRE**

SOPA: VERDURAS  
PLATO PRINCIPAL: MILANESA DE POLLO  
GUARNICIONES: SALAD BAR, SOUFLE DE VERDURAS, ARROZ  
POSTRE: CUPCAKE DE LIMON  
REFRESCO: FRUTA DE ESTACION  
SANDWICH: DE LOMITO  
PLATO ESPECIAL: LOMITO AL PLATO  
SALUDABLE: ENSALADA CAMBA

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5